

## POUR QUI ?

Enfants, ados, adultes,  
parents qui veulent  
comprendre et être  
acteurs de leur vie.

## JE PROPOSE :

- des thérapies brèves avec ou sans suivi long terme,
- du coaching parental,
- des expertises pour enfants et ados de parents séparés,
- de la guidance pour les parents séparés,
- de la médiation thérapeutique parents-enfant en cas de rupture de lien,
- des formations et supervisions pour les professionnels de la relation d'aide.

# Magali Nguyen

+32 498 10 90 81  
magalinguyen@gmail.com

## CONSULTATIONS SUR RENDEZ-VOUS

Rue Deneffe, 1A - 4218 **Couthuin**

Rue Joseph Wauters, 2A - 1300 **Wavre**  
[www.centremergences.be](http://www.centremergences.be)

Rue de Paris, 15 - 4020 **Liège**  
[www.psyliciege.be](http://www.psyliciege.be)

Éditeur responsable : Magali Nguyen - Ne pas jeter sur la voie publique



# Magali Nguyen



Imaginez :  
vous osez  
et tout se  
passe bien...

Psychologue  
Psychothérapeute  
Thérapie du  
changement

ENFANTS | ADOS | ADULTES | PARENTS

LIÈGE • WAVRE • COUTHUIN

## L'ACCOMPAGNEMENT

Que vous veniez d'un espace traumatique, de mal-être, d'une crise de vie ou d'une simple errance, je vous guiderai en mettant à jour vos ressources, vers un état plus centré, apaisé et plus en phase avec vos valeurs.

Je vous soutiendrai avec douceur et respect lorsque nous bousculerons au passage la structure qui maintient votre difficulté.

Dans le cadre d'un travail avec les enfants, je vous implique en tant que parent dès que nécessaire pour explorer ensemble un nouveau fonctionnement familial qui laisse moins de place au mal-être de chacun.

## LA THÉRAPIE DU CHANGEMENT

Mon approche est celle de l'acceptation de ce qui est pour s'ouvrir à ce qui sera, de comprendre ce qui vous retient avant de vous aider à le lâcher pour mieux avancer. En chemin, nous créons ensemble de nouveaux scénarii de vie et installons de nouveaux comportements qui vous ressemblent.

Mes cartographies sont influencées par les outils que j'utilise : PNL (Programmation Neuro-Linguistique), TCC (Thérapies Cognito-Comportementales), AT (Analyse Transactionnelle), ACT (Acceptation Commitment Therapy), constellations archétypales et symboliques, pleine conscience, hypnose, analyse jungienne, étude des états modifiés de conscience, spiritualité, improvisation théâtrale...

## VOUS CHERCHEZ UNE PERSONNE QUI VA CHANGER VOTRE VIE ?

### Regardez-vous dans le miroir

Émerveillée par les ressources inépuisables et insoupçonnées que je découvre en chacun de nous mais que beaucoup d'entre nous ignorent, j'accompagne depuis plus de 10 ans les personnes en recherche d'une version de soi davantage ancrée dans le présent, plus épanouie, plus stable, et plus équipée face aux difficultés.

La souffrance s'inscrivant dans le mental, j'aide la personne à utiliser ses ressources pour découvrir comment dénouer ses peurs et multiples attachements qui l'entravent pour avancer.



*Trouver  
son équilibre  
et puis partir...*



Magali Nguyen

+32 498 10 90 81

magalinguyen@gmail.com